



Latvijas Republikas Iekšlietu ministrija
VALSTS POLICIJAS KOLEDŽA

Ezermalas iela 8, Rīga, LV-1014, fakss 67736336, 67736335, e-pasts kanci@koledza.vp.gov.lv, tālr.67146288

2013.gada „9.” *janvārī*
Rīgā

Iekšējie noteikumi Nr. 1

**Kārtība, kādā ievērojama drošība Valsts policijas koledžas
organizētajās mācību ekskursijās un pārgājienos**

Izdoti saskaņā ar
Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta pirmās daļas 2.punktu

I. Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk - noteikumi) nosaka kārtību, kādā Valsts policijas koledža (turpmāk – Koledža) organizē drošības pasākumus mācību ekskursijās un pārgājienos un nosaka izglītojamā, kurš apgūst arodizglītības programmu „Policijas darbs”, pirmā līmeņa profesionālo augstāko izglītības programmu „Policijas darbs”, vai profesionālās pilnveides izglītības programmu „Policijas darba pamati” (turpmāk – kadets) uzvedības noteikumus tajos.

2. Iekšējo noteikumu mērķis ir iepazīstināt kadetus ar iespējamiem riska faktoriem mācību ekskursiju vai pārgājienu laikā un aizsardzības un drošības pasākumiem, kas jāievēro, lai tos novērstu.

3. Mācību ekskursijā vai pārgājienā ir atļauts piedalīties kadetam:

3.1. kuram ir derīgs Centrālās medicīniskās ekspertīzes komisijas atzinums;

3.2. kurš iepazīstināts ar šiem iekšējiem noteikumiem un par iepazīšanos ar tiem ir parakstījis grupas žurnālā.

4. Koledžas direktors ar pavēli nozīmē darbiniekus, kuri ir atbildīgi par drošību mācību ekskursijās vai pārgājienos (turpmāk – atbildīgais darbinieks).

5. Mācību ekskursijā vai pārgājienā uz katriem 20 kadetiņiem nozīmē vienu atbildīgo darbinieku.

II. Drošības pasākumi pirms mācību ekskursijas vai pārgājiena

6. Atbildīgais darbinieks pirms mācību ekskursijas vai pārgājiena:

6.1. vismaz trīs darba dienas iepriekš iesniedz Koledžas direktoram ziņojumu ar mācību ekskursijas vai pārgājiena pilnu aprakstu;

- 6.2. iepazīstina kadetus, kuri piedalīsies mācību ekskursijā vai pārgājienā ar šiem iekšējiem noteikumiem;
- 6.3. pārbauda mācību ekskursijas plānu vai pārgājiena maršrutu;
- 6.4. pārbauda mācību ekskursijas vai pārgājiena dalībniekus pēc saraksta un atzīmē klātesošos;
- 6.5. pārbauda mācību ekskursijai vai pārgājenam nepieciešamo inventāra un aprīkojuma stāvokli;
- 6.6. pārbauda individuālo aizsardzības līdzekļu stāvokli.
- 7. Kadets mācību ekskursijā vai pārgājienā nepiedalās, ja:
 - 7.1. viņam radušies veselības traucējumi;
 - 7.2. konstatēts individuālo aizsardzības līdzekļu, inventāra vai aprīkojuma bojājums.

III. Iespējamie riska faktori mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā un aizsardzības noteikumi

- 8. Mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā ir iespējami šādi riska faktori:
 - 8.1. fizikālais faktors - neatbilstoši sagatavots mācību ekskursijas vai pārgājiena maršruts;
 - 8.2. fiziskie faktori:
 - 8.2.1. fizisks sasprindzinājums;
 - 8.2.2. smagu priekšmetu celšana un pārvietošana;
 - 8.2.3. lokāls muskuļu sasprindzinājums;
 - 8.3. psiholoģiskais un emocionālais faktors:
 - 8.3.1. vardarbība;
 - 8.3.2. stress;
 - 8.4. bioloģiskie faktori:
 - 8.4.1. saskare ar indīgiem dzīvniekiem, indīgu dzīvnieku kodumi;
 - 8.4.2. citu dzīvnieku uzbrukumus un to kodumi;
 - 8.4.3. saskare ar indīgiem augiem, kas, nonākot uz ādas, rada veselības traucējumus;
 - 8.5. traumatisma riska faktori:
 - 8.5.1. pārvietošanās augstumā virs 1,5 metriem;
 - 8.5.2. pakļūšanas, pakrišanas iespēja;
 - 8.5.3. apdedzināšanās iespēja;
 - 8.5.4. mācību ekskursijas vai pārgājiena maršruts izveidots tuvu vietām, kur notiek transportlīdzekļu kustība;
 - 8.6. ķīmiskie faktori:
 - 8.6.1. vielu vai produktu ieelpošana;
 - 8.6.2. vielu vai produktu saskare ar ādu.
- 9. Kolektīvie aizsardzības pasākumi:
 - 9.2. obligātās veselības pārbaudes veikšana;
 - 9.3. atbilstoša mācību ekskursijas plāna vai pārgājiena maršruta izstrāde;
 - 9.4. psiholoģiska (īsa iepazīstināšana ar mācību ekskursijas galamērķi, pārrunāts pārgājiena maršruts) un fiziska sagatavošanās, ja nepieciešams

(intensīvas fiziskās sagatavotības nodarbības), pirms mācību ekskursijas vai pārgājiena.

10. Individuālie aizsardzības pasākumi un līdzekļi:

- 10.1. atpūtas režīma ievērošana;
- 10.2. atbilstošs apģērbs;
- 10.3. atbilstoši apavi;
- 10.4. higiēnas prasību ievērošana.

IV. Drošības pasākumi mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā

11. Kadets mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā ievēro disciplīnu, savstarpējās pieklājības un ētikas normas, šos iekšējos noteikumus, izpilda atbildīgā darbinieka norādījumus, apzināti netraucē citus mācību ekskursijas vai pārgājiena dalībniekus, iespēju robežās samazina traumatisma risku sev un citiem.

12. Ja nokļūšanai galamērķī izmanto sabiedrisko transportu, kadets ievēro normatīvajos aktos noteiktās sabiedriskā transporta pasažieru uzvedības normas.

13. Ugunsgru atļauts kurināt tikai pēc atbildīgā darbinieka atļaujas saņemšanas un atbildīgā darbinieka klātbūtnē šim nolūkam norādītās vietās.

14. Nedrīkst izmantot ugunsgru iekurināšanai viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.

15. Beidzot kurināt ugunsgru, to aplej ar ūdeni vai apber ar smiltīm tā, lai nav redzami ceļamies dūmi no ogļēm vai nesadedgušām pagālēm.

16. Kadeti aizliegts:

16.1. brauciena laikā izlikties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transportlīdzekļa tā kustības laikā, ja pārvietošanās notiek mācību ekskursijai vai pārgājienam norīkotu transportlīdzekli;

16.2. lietot alkoholiskos dzērienu, narkotiskās, psihotropās vai toksiskās vielas;

16.3. smēķēt šim nolūkam neparedzētās vietās;

16.4. likt mutē jebkuru mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā atrastu augu, vielu, priekšmetu vai materiālu;

16.5. dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm;

16.6. aiztikt nepazīstamus augus, vielas, priekšmetus vai materiālus;

16.7. pieskarties dzīvniekiem;

16.8. atdalīties no grupas bez atbildīgā darbinieka atļaujas;

16.9. veikt citas darbības, kas var apdraudēt paša vai citu personu veselību un drošību.

17. Negaisa laikā nedrīkst stāvēt zem atsevišķi augošiem kokiem, augstsprieguma vadiem, pie akmeņiem lauka vidū, peldēties, velosipēdus sastumj kopā un novieto pēc iespējas tālāk no cilvēkiem, laivas izvelk krastā un paši atiet no ūdens.

18. Brienot pār nepazīstamu upi, priekšā ejošais tur kārti un ar to atbalstās pret upes dibenu.

19. Atbildīgais darbinieks mācību ekskursijas vai pārgājiena noslēgumā pārbauda mācību ekskursijas vai pārgājiena dalībniekus pēc saraksta.

20. Atbildīgais darbinieks pirms mācību ekskursijas vai pārgājiena vietas atstāšanas pārlicinās par tās kārtību un tīrību.

V. Speciālās drošības prasības

21. Mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā kadeti un atbildīgais darbinieks uz ledus:

21.1. ievēro īpašu piesardzību tajās vietās, kur ietek nelieli strauti vai kanalizācija, upju līkumos, dažādu ūdens transporta līdzekļu pieturas vietās, kur nostiprinājuma stabi atrodas ūdenī, jo šajās vietās ledus ir plānāks;

21.2. ielūstot ūdenī:

21.2.1. cenšas rokas izplest sānis, lai ūdens straume neparauj zem ledus un ar muguru atbalstās pret ledus malu, un atmuguriski vai sāniski mēģina izkļūt no ielūzuma vietas;

21.2.2. nedrīkst mēģināt ar ķermeņa priekšpusi uzrāpties uz ledus, jo ledus var lūzt uz priekšu un ūdens straume var paraut zem ledus;

21.2.3. sniedzot palīdzību personai, kas ielūzusi ūdenī, pasniedz garu kārti vai pamet virvi un velk ārā;

21.2.4. ielūzuma vietai tuvojas līšus, lai ķermeņa svars sadalītos pa lielāku virsmu.

22. Mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā kadeti un atbildīgais darbinieks purvā:

22.1. nedrīkst iet vienatnē;

22.2. izmanto kārti, lai iztaustītu ceļu priekšā;

22.3. nedrīkst iet, ja to klāj niedres vai peldoši zāles paklāji, jo tas liecina, ka tas nav purvs, bet aizaugošs ezers;

22.4. iegrimstot purvā, izvairās no straujām kustībām, rokas izpleš uz sāniem un uzmanīgi meklē atbalstu ar kājām;

22.5. sniedzot palīdzību personai, kas iegrimusi purvā, pasniedz garu kārti vai pamet virvi un velk ārā.

23. Mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā kadeti un atbildīgais darbinieks ūdenī:

23.1. sajūtot nogurumu, mierīgi peld uz krastu;

23.2. savelkot roku vai kāju krampī, cenšas:

23.2.1. izturēties mierīgi, nezaudēt kontroli pār sevi;

23.2.2. turēties virs ūdens un saukt palīgā;

23.2.3. saņemot palīdzību, netverties pie glābēja, bet atļaut sevi satvert;

23.3. nedrīkst:

23.3.1. lekt nepazīstamās vietās;

23.3.2. peldēt aiz peldēšanas vietu ierobežojošām zīmēm;

23.3.3. peldēt tuvu ūdenstransporta līdzekļiem un lielos viļņos;

23.3.4. peldēt, ja ir slikta pašsajūta un paaugstināta ķermeņa temperatūra vai citi veselības traucējumi;

23.3.5. lekt ar galvu pa priekšu;

23.3.6. atklātās ūdenstilpnēs peldēt paralēli krastam.

24. Kadeti drīkst peldēties tikai ar atbildīgā darbinieka atļauju norādītajā peldvietā, kura atbilst higiēnas prasībām.

25. Mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā kadeti un atbildīgais darbinieks ievēro ceļu satiksmes noteikumus un:

25.1. pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav – pa ceļa nomali;

25.2. ārpus apdzīvotām vietām pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam;

25.3. brauktuvi šķērso pa gājēju pārejām, bet ja to nav – krustojumos pa ietvju vai ceļu nomaļu iedomāto turpinājumu;

25.4. iziet uz brauktuves drīkst tikai pēc tam, kad brauktuves šķērsošana nav bīstama;

25.5. gaida sabiedrisko transportu tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav – uz ietves vai ceļa nomales.

26. Mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā kadeti un atbildīgais darbinieks, saskaroties ar sprāgstvielām:

26.1. tās iežogo un zvana uz vienoto ārkārtējo notikumu tālruni 112;

26.2. nedrīkst tās:

26.2.1. izkustināt no vietas, pārvietot, celt vai mest;

26.2.2. mēģināt tās izjaukt;

26.2.3. sildīt;

26.2.4. sist.

27. Mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā kadeti un atbildīgais darbinieks saskaroties ar bīstamām vielām:

27.1. nekavējoties zvana uz vienoto ārkārtējo notikumu tālruni 112;

27.2. drošā attālumā sagaida ierodamies attiecīgā dienesta speciālistus;

27.4. nedrīkst:

27.4.1. tām tuvojties;

27.4.2. tās aiztikt.

VI. Atbildība

28. Atbildīgais darbinieks un kadets ir atbildīgs par šajos iekšējos noteikumos paredzēto aizsardzības un drošības prasību ievērošanu mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā.

29. Atbildīgais darbinieks un kadets, par savu darbību vai bezdarbību mācību ekskursijas vai pārgājiena laikā, ja viņa rīcība ietekmē citu mācību ekskursijas vai pārgājiena dalībnieku, kā arī citu personu drošību un veselību ir atbildīgs saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.

Saskaņoti ar Valsts policiju 2012.gada 12.decembrī (atzinums Nr.20/31454).

Direktors

A.Veļšs